****

**INSTITUTO SUPERIOR DEL PROFESORADO DE EDUCACION FISICA “NORTE ARGENTINO”**

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES – AÑO 2.010 – TERCER AÑO “A” – VIERNES – HS.11, 00**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MARZO** | | **ABRIL** | | | | |
| **19** | **26** | **02** | **09** | **16** | **23** | **30** |
| **TEORICO/PRACTICO** | **EVALUAC./PRACTICO** | **FERIADO** | **TEOR/PRACT.** | **TEOR/PRACT.** | **EVAL/PRACT.** | **EVALUACION** |
| **Presentación de la Materia**  **Repaso de los fundamentos vistos.**  **UNIDAD Nº1**   * **Aspectos a tener en cuenta para la org.de una clase de Voley** * **Jerarquización de los ejercicios: Primarios-Secundarios-Globales.-** * **Marco Teórico y Práctico en fundamentos vistos.-** * **Mostración con alumnos en campo** | **EXPOSICIÓN**   * **Por grupo sobre ejemplos de la Jerarquización de ejercicios desde la concepción de la cátedra.-** * **Adaptación a otros deportes.-**   **Ejemplos de aplicación.-** | **SEMANA SANTA** | **UNIDAD Nº2**  ***Saque Tenis:***   * **Descripción Técnica.-** * **Metodología de Aprendizaje con ejercicios *Primarios-Secundarios y Globales.-*** * **Practica con alumnos en cancha.-** | **UNIDAD Nº2**  ***Saque Tenis:***   * **Metodología de Aprendizaje con ejercicios en circuito: *Primarios-Secundarios y Globales.-*** * **Practica con alumnos en cancha.-**   **Demostración y Explicación practica de la primera evaluación sobre Saque Tenis.-** | **EXPOSICIÓN**   * **Por grupo s/un circuito con ejerc.primar.** * **Por grupo s/un circuito con ejerc.secund.** * **Por grupo s/un circuito con ejerc.globales**   **Por grupo s/un circuito con ejerc. primar., secundarios y globales.-** | **PRACTICO Nº1**  ***Saque Tenis***   * **DISTANCIA**   **Modalidad**  **Sobre 10 saques se debe sacar 3 cortos; 3 medios y 3 largos quedando el último libre a donde desee el alumno.-**  **Las zonas son de 3m x 9m.-** |

**PROFESOR HECTOR J. N. SORIA**



**INSTITUTO SUPERIOR DEL PROFESORADO DE EDUCACION FISICA “NORTE ARGENTINO”**

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES – AÑO 2.010 – TERCER AÑO “A” – VIERNES – HS.11, 00**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MAYO** | | | | **JUNIO** | | | |
| **07** | **14** | **21** | **28** | **04** | **11** | **18** | **25** |
| **TEOR/PRACT.** | **EVALUACION** | **TEORICO** | **EVAL/PRACT.** | **TEOR/PRACT.** | **TEOR/PRACT.** | **EVALUACION** | **CONSULTA** |
| **UNIDAD Nº3**  ***El Remate:***   * **Descripción Técnica.-** * **Metodol. de Aprendizaje con ejercicios *primarios*, *secundarios y globales.-*** * **Practica en campo de juego.-** * **Ejercicios y driles.-** * **Demostración y Explicación practica de la evaluación sobre Remate** | **PRACTICONº2**  ***Saque Tenis***  ***“DIRECCION”***  **Modalidad**  **Sobre 10 saques se debe sacar 3 a derecha ; 3 al medio y 3 a izquierda.- quedando el último libre a donde desee el alumno.-**  **Las zonas son de 3m x 9m.-**  ***Recuperación del Practico nº1.-*** | **EXPOSICIÓN**  **PPS**  ***Saque Tenis y Remate.-***   * **Descripción Técnica.-** * **Metodología de Aprendizaje con ejercicios *Primarios-Secundarios y Globales.-***   **VIDEOS EDUCATIV.** | **EXPOSICIÓN**   * **Por grupo s/un circuito con ejerc.primar.** * **Por grupo s/un circuito con ejerc.secund.** * **Por grupo s/un circuito con ejerc.globales**   **Por grupo s/un circuito con ejerc. primar., secundarios y globales.-** | **UNIDAD Nº2y 3**   * **Aspectos Reglament. de cada uno de ellos.-** * **Aplicación Practica en juego.-** * **Ejerc. Global en cancha aplicando los fundamentos vistos.-** | **UNIDAD Nº3**   * **Demostración y Explicación practica de la Evaluación de Remate desde distintas posiciones.**   **Practica con ejercicios secundarios en cancha.-** | **PRACTICO Nº3**  ***El Remate***  **Modalidad**  **Sobre un total de 10 remates, 3 en cada posic. (4-3-2) realizar uno en diagonal, otro a paralela y otro libre; el ultimo desde cualquiera de las posiciones y libre**  ***Recuperación del Practico nº2*.** | **Revisión sobre los temas desarrollados.-**  **Presentación de trabajos monográficos en PPS.-** |

**PROFESOR HECTOR J. N. SORIA**